

Inspirationsdag och gemenskap och Fritid för alla
i Folkets Park Oskarshamn den 15 september 2018

FRÅN KOLLI TILL ELITIDROTTARE

-Även superhjältar har dåliga dagar



Föreläsning . 15 September Oskarshamn

Kan samma sak vara din värsta fiende och samtidigt något som får dig framåt?
Om du har ett mål och vet vad du vill, kan du komma dit. Men att ta för stora steg
i riktning mot målet, gör att resan blir svårare än den behöver vara.

Mitt arbete har tagit mig till **Svenska landslaget** i rullstolsinnebandy, till SM i
armcykel och vidare till **Paralympic i Paraishockey**.



En föreläsning om mål och målbilder som ger dig insikt och
inspiration, att inget är omöjligt om du bara vill något.
Det kommer inte att vara lätt men du har
en chans att nå dina drömmar.

Christian.

HEDBERG

Paralympier i Pyeongchang 2018 och Sochi 2014 .

Författare till boken

Ingen vill dricka kaffe med någon som är bitter .

bokning@christianhedberg.se | 070-7473425 | www.christianhedberg.se

Program

10.00 Bengt-Olof Davidsson öppnar Inspirationsdagen

10.15 Kurt och hans vänner underhåller

10.45 Anita Hultgren Socialnämndens ordförande ger lite information

om samverkan i Oskarshamn Kommun

Jonas Ström Fritidskontoret Handikappbad i Oskarshamns Kommun

11.00 Eva Anemyr Smålandsidrotten Idrott utifrån allas lika värde, lite nya tips

11.15 Jennie Ingberg Eriksson Personskadeförbundet RTP "Kunskapsnätet

dialog, engagemang och delaktighet för bättre vetande "

Inspirationsdag och gemenskap och Fritid för alla i Folkets Park Oskarshamn den 15 september 2018

- 11.30 Tolkcentralen Gitty Stensson Kalmar Läns Landsting
- 11.45 Barnkör underhåller
- 12.00 Möjlighet att mingla runt eller inta något att äta
- 13.00 Dagens höjdpunkt Christian Hedberg från Paralympic i Paraishockey
- 14.00 Fikapaus
- 14.30 Christian Hedberg fortsätter
- 15.00 Avslutning för inspirationsdagen

Medarrangörer: ABF, Smålandsidrotten, Oskarshamns kommun, Attraktiva Oskarshamn, Personskadeförbundet RTP, Tolkcentralen.

Utställare: Fotriktig Oskarshamn, Smålandsidrotten, Parasport Småland, Oskarshamns Ridklubb, Kraftstaden IBK, Oskarshamns Handikapp Idrott Sällskap HIS, Demensföreningen, Kalmar Läns Distrikt i Personskadeförbundet, Reumatikerförbundet, Epilepsiföreningen, Strokeföreningen, Fibromyalgiföreningen.